

# AUTOAVALIAÇÃO - INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

Autoestima

Autorrealização

Autopercepção  
Emocional

AUTOPERCEPÇÃO



Expressão Emocional

Assertividade

Independência

AUTOEXPRESSÃO



# AUTOAVALIAÇÃO - INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

INTERPESSOAL

Relações interpessoais



Empatia



Responsabilidade Social



TOMADA DE  
DECISÕES

Solução de Problemas



Noção de realidade



Controle dos  
impulsos



# AUTOAVALIAÇÃO - INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

Flexibilidade

Tolerância ao estresse

Otimismo

GERENCIAMENTO  
DO ESTRESSE



# AUTOAVALIAÇÃO - INTELIGÊNCIA EMOCIONAL



SUAS MÉDIAS

# AUTOAVALIAÇÃO - INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

O QUE MELHORAR

---

---

---

---

---

---

---

MINHAS ATITUDES PARA  
MUDAR

---

---

---

---

---

---

---